



La tempesta perfetta: il possibile naufragio del Servizio Sanitario Nazionale: come evitarlo? / Walter Ricciardi, Vincenzo Atella, Claudio Cricelli, Federico Serra; prefazione di Beatrice Lorenzin. – Milano: Vita e pensiero, 2015. – 142 p. – (Ricerche. Economia). – ISBN: 9788834329573

Attraverso una sistematica analisi, si presenta **una fotografia articolata della storia e delle prospettive del nostro ‘sistema salute’**, uno dei migliori al mondo. Si sostiene, infatti che esso ha assicurato agli italiani un buon livello complessivo di salute, rispondendo, nel tempo, alle aspettative di assistenza sanitaria di tutti i cittadini. Eppure, **complice anche la recente crisi economico-finanziaria internazionale, si profila all'orizzonte una possibile ‘tempesta perfetta’ che rischia, in assenza di un significativo cambiamento di rotta, di farlo ‘naufragare’**: i trend demografici e sanitari, le colpe di chi è ‘guida’ o è ‘a bordo’ della nave, gli allarmi lanciati e rimasti inascoltati per anni, le principali carenze strutturali e qualitative. Si sottolinea come, in proposito, già si possano scorgere i primi segnali che ci dicono chiaramente che non c'è tempo da perdere, sebbene –si aggiunge- ci sono ancora ampi margini per riportare il nostro Servizio Sanitario Nazionale in acque tranquille, permettendoci di riprendere una serena navigazione verso il ‘porto sicuro’ descritto nell'ultimo capitolo.

Walter Ricciardi medico e professore ordinario di Igiene e Medicina Preventiva presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore dal 2012. Fondatore e Direttore dell'Osservatorio Italiano sulla Salute nelle Regioni Italiane dal 2002; dal 2014 Commissario dell'Istituto Superiore di Sanità
Vincenzo Atella Professore di Economia e direttore del CEIS all'Università di Roma "Tor Vergata"
Claudio Cricelli Presidente della Società Italiana di Medicina Generale (SIMG) dal 1998 e Presidente della Scuola Europea di Medicina Generale (SEMG) dal 1992.
Federico Serra Government Affairs and External Relation Director di Novo Nordisk; Vice Presidente della Public Affairs Association; Presidente di YMCA HEALTH e Direttore Generale dell'IBDO Foundation.



Le sfide dell'educazione alimentare: Prospettive nutrizionali, comunicative e didattiche / Laura De Gara. – Roma: Armando, 2015. – 144 p. – (Scaffale aperto). -- ISBN: 8866778737. -- ISBN 13: 978-88-6677-873-8

In Italia la popolazione pediatrica e adulta si è andata sempre più allontanando dal modello alimentare mediterraneo definito da Ancel Kyes e da successivi studi scientifici internazionali. Le ricerche svolte al Campus Bio-Medico in tema di alimentazione infantile ed obesità sono poste a disposizione di insegnanti, studenti e famiglie così da fornire opportuna formazione in merito all'educazione alimentare. Obiettivo del volume è dare informazioni utili a migliorare le proprie conoscenze e le proprie abitudini, attraverso argomenti nell'ambito dell'educazione alimentare.

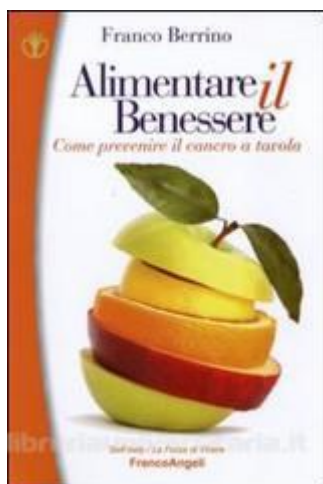
Laura De Gara Professore Ordinario di Fisiologia Vegetale. Ha promosso e seguito l'attivazione, presso l'Università Campus Bio-Medico di Roma.



Barriere percettive e progettazione inclusiva: accessibilità ambientale per persone con difficoltà visive / Lucia Baracco. – Gardolo di Trento: Erickson, 2016. – 218 p.: ill.; 21x29,7 cm. – (i Materiali). -- ISBN: 9788859010067

L'autrice, architetto ipovedente, descrive minuziosamente le difficoltà che incontrano le persone che vedono poco muovendosi nell'ambiente urbano, salendo (ma soprattutto scendendo) scale, attraversando strade, spostandosi in grandi spazi come stazioni o aeroporti, usando i mezzi di trasporto, cercando informazioni e altro. Le barriere percettive –si sostiene- possono determinare notevoli difficoltà nella mobilità e nell'orientamento di tutti, non solo delle persone con disabilità visiva. Per riconoscerle e abbatterle non basta applicare alla lettera i regolamenti tecnici, ma bisogna aver compreso davvero il problema. Centinaia di fotografie illustrano con esempi, sia positivi che negativi, varie situazioni problematiche spiegando le difficoltà degli utenti ma anche l'enorme gamma di possibili soluzioni che, con semplici ed economici accorgimenti, consentirebbero di superare efficacemente il problema e di migliorare la vita di tutti, non solo di chi vede poco.

Lucia Baracco Architetto, svolge attività di ricerca, consulenza e formazione sui temi dell'accessibilità dell'informazione e dell'ambiente costruito, con particolare riferimento alle esigenze delle persone con difficoltà visive. È presidente dell'Associazione Lettura Agevolata onlus.



Alimentare il benessere: come prevenire il cancro a tavola / di Franco Berrino. – Milano: Franco Angeli, 2016. – 128 p. – (Self-help). – 9788856831368. – ISBN 13: 8856831368

Si cerca di suggerire come si possa passare dal malessere ad un benessere psicofisico tramite l'alimentazione naturale. Secondo i dati dell'OMS, ogni anno in tutto il mondo più di 10 milioni di persone si sono ammalate di cancro: 3 o 4 milioni avrebbero potuto evitare la malattia se negli anni precedenti avessero mangiato in modo diverso. Da quasi 30 l'oncologia mondiale studia con impegno il rapporto tra cibo e cancro, attribuendo ad una "buona dieta" la possibilità di evitare complessivamente il 30-40% di tutti i tumori. La nostra alimentazione, sempre più ricca di calorie, di zuccheri e di proteine, ma in realtà povera di alimenti naturalmente completi –si sostiene- ha contribuito allo sviluppo delle malattie "da civiltà": l'obesità, il diabete, l'ipertensione, l'arteriosclerosi, l'infarto cardiaco, l'osteoporosi, la stitichezza, l'ipertrofia prostatica e molti tipi di tumori, tra cui quello dell'intestino, della mammella e della prostata. I risultati di questi studi, che si riassumono e concretizzano in poche e semplici raccomandazioni preventive, mostrano come sarebbe possibile una varietà di dieta sufficiente a soddisfare appieno sia le nostre esigenze fisiologiche e nutrizionali, sia a soddisfare il piacere della buona tavola, senza sovraccaricarci di prodotti animali e di cibi impoveriti dai trattamenti industriali, che solo il plagio della pubblicità televisiva riesce a farci sembrare buoni.



Costruire e valutare i progetti nel sociale: manuale operativo per chi lavora su progetti in campo sanitario, sociale, educativo e culturale / Liliana Leone, Miretta Prezza. – Milano : [Franco Angeli](#), 2016. – 256 p. – ([Conoscenze psicoanalit. e lavoro sociale](#)). – ISBN: 8846411900. -- ISBN 13: 9788846411907

Sottolineando come la costruzione, la stesura, il coordinamento di progetti, la valutazione di progetti elaborati da altri, il monitoraggio e la valutazione dei risultati siano competenze sempre più fondamentali e, indispensabili, tra l'altro, per accedere a molte fonti di finanziamento (vedi ad es. fondi Commissione Europea, fondi legge Turco 285/1997), si sostiene che la formazione di base

degli operatori psicosociali è stata finora carente e gli operatori hanno cercato di porvi rimedio attraverso l'esperienza e l'approfondimento personale. Al riguardo, rivolgendosi sia agli studenti sia agli operatori che già stanno lavorando su progetti e pur privilegiando la dimensione metodologica, si focalizza l'attenzione viene anche sulle altre dimensioni del processo di progettazione e valutazione: su quella valoriale, cognitiva ed emotiva, su quella organizzativa ed interorganizzativa e sugli aspetti relazionali e negoziali.

Liliana Leone Direttrice di CEVAS Consulenza e Valutazione nel Sociale (www.cevas.it), da due decenni si è occupata di metodi di valutazione e sintesi delle conoscenze realizzando valutazioni di programmi in diversi settori (inclusione sociale e lavorativa, politiche giovanili, giustizia, sviluppo locale, educazione, CVE

Miretta Prezza docente di Psicologia di Comunità presso la Facoltà di Psicologia 2 dell'Università La Sapienza di Roma, si interessa da diversi anni ai temi della valutazione e progettazione degli interventi di prevenzione e promozione del benessere.