

**Università degli Studi di Perugia**  
**Dipartimento di Medicina Sperimentale**  
**Centro Sperimentale per la Promozione della**  
**Salute e l' Educazione Sanitaria (CeSPES)**

---

## **Master**

**Pianificazione, gestione e valutazione di azioni  
integrate di promozione della salute  
per la comunità**



**Anno Accademico 2015/2016**

**IL MASTER**  
**Pianificazione, gestione e valutazione di azioni integrate di**  
**promozione della salute per la comunità**  
**e il Progetto CompHP**  
*Developing competencies and professional standards for health promotion*  
*capacity building in Europe*

La nuova edizione del Master legata all'Anno Accademico 2015-2016 giunge in un momento di fermento del mondo della promozione della salute in Italia e in Europa. La promozione della salute è un punto stabile nel panorama delle azioni strategiche per la salute nel nostro Paese. Molte le esperienze realizzate, buona la qualità delle stesse, moltissimi gli operatori coinvolti e i settori del sistema sociale attivati negli interventi. La promozione della salute sta quindi evolvendo positivamente in qualità e quantità nel nostro Paese. In Europa, si è attivato un movimento scientifico e culturale in direzione di una definizione della qualità della promozione della salute, sia sul versante degli interventi che della formazione, basato sulla definizione dei contenuti professionali, dei criteri e degli standard di qualità ed infine su un meccanismo di accreditamenti volontario tanto dei professionisti che delle strutture di formazione. Questo movimento europeo, del quale l'Italia è partner attraverso le Università di Perugia (Centro Sperimentale per la Promozione della Salute e l'Educazione Sanitaria) e Cagliari, è sostenuto da un progetto di ricerca supportato dall'Unione Europea dal significativo titolo "Developing competencies and professional standards for health promotion capacity building in Europe".

La nuova edizione del Master ha l'ambizione di accompagnare queste tendenze della promozione della salute in Italia e in Europa sostenendo attraverso un rinnovato curriculum fortemente orientato al sistema di qualità prodotto dal Progetto CompHP lo sviluppo delle azioni di promozione della salute promosse e in corso nelle Regioni.

In questa prospettiva che vede la promozione della salute italiana fortemente proiettata nella dimensione europea, citiamo la partecipazione del nostro Master al Network European Training Consortium in Public Health and Health Promotion (ETC-PHHP).

## Obiettivi

---

1. **sviluppare una visione aggiornata delle basi scientifiche e dei riferimenti culturali relativamente ai modelli di salute e di promozione della salute, con particolare enfasi rivolta al contesto europeo e all'approccio "Health in all policies"**
2. **acquisire la capacità di gestione di processi di trasferimento/traslazione dei risultati della ricerca scientifica nel contesto operativo**
3. **conoscere e applicare metodologie di progettazione di interventi di promozione ed educazione alla salute a livello individuale, di piccolo gruppo, di comunità**
4. **conoscere e applicare azioni di ricerca qualitativa e quantitativa per l'analisi di bisogni di salute e la valutazione degli interventi**
5. **conoscere i fondamentali metodi di comunicazione educativa utilizzabili in/con diversi contesti e target**
6. **conoscere e gestire processi di valutazione di impatto sulla salute**
7. **saper gestire gruppi di lavoro multiprofessionali e multidisciplinari**
8. **saper coordinare programmi integrati di promozione della salute ed educazione alla salute**
9. **attivare e sostenere processi di miglioramento continuo di qualità dei servizi coinvolti in azioni di promozione della salute ed in progetti di educazione sanitaria;**
10. **coordinare e sostenere progetti multidisciplinari di ricerca per l'analisi e la valutazione dei bisogni e delle domande di salute a sostegno della progettazione in promozione della salute ed educazione sanitaria.**

## Titolo di accesso

---

L'accesso al master è riservato a coloro che sono in possesso di una Laurea di I livello, II livello o del vecchio ordinamento conseguita in Italia, a professionisti in possesso di un titolo equipollente

## **Articolazione formativa**

---

Il Master **Pianificazione, gestione e valutazione di azioni integrate di promozione della salute per la comunità** comprende le seguenti attività formative:

- **280 ore di didattica frontale e attiva distribuite in sette moduli residenziali**
- **attività di tirocinio presso istituzioni varie stabilite in accordo con il Consiglio del Master**
- **Studio individuale**
- **Elaborazione di una tesi di ricerca a conclusione del percorso formativo**

L'insieme delle suddette attività, corrispondenti a 1500 ore, determina l'acquisizione di **60 crediti formativi universitari**.

## **Metodi formativi**

---

La didattica del Master è strutturata in modo da facilitare l'apprendimento di specifiche competenze e fornire esempi di tecniche e strumenti da trasferire nella propria operatività.

L'articolazione didattica prevede:

- videoconferenze
- sintesi informative
- lavoro di gruppo
- studi di casi
- simulazioni
- metodi art based
- lavori individuali
- osservazione
- portfolio
- tesi finale

La metodologia didattica consente la massima valorizzazione delle esperienze e delle competenze già in possesso dei partecipanti. Tutti i diversi approcci alla ricerca che vengono presentati nel percorso formativo del master hanno un continuo riferimento alla sperimentazione e applicazione in un feedback costante tra sviluppo di nuove conoscenze e cambiamento nei comportamenti professionali e dei servizi.

**1° Modulo**  
**16-19 febbraio**

**Le basi culturali e scientifiche e  
l'organizzazione  
della promozione della salute  
in Italia e in Europa**

Modelli di salute: evoluzione concettuale, l'approccio salutogenico

Le capacità personali per la salute: il contributo delle neuroscienze e della ricerca psicologica sulla salute

Le opportunità per la salute: i sistemi culturali della salute, le istituzioni sociali della salute

Evoluzione del concetto di *welfare* e dei sistemi di salute: *La salute in tutte le politiche*

Etiche per la salute/ etica della salute

Evoluzione del concetto di educazione sanitaria e promozione della salute (PdS): i modelli

Evoluzione e organizzazione attuale del sistema socio sanitario in Italia, ruolo dei servizi di educazione sanitaria e promozione della salute

Le responsabilità ed i ruoli per la promozione della salute nei settori non sanitari

Dimensione europea della promozione della salute. Prospettive culturali, economiche e politiche

*Lectio magistralis inaugurale*

**Carlo Signorelli**

**Professore Ordinario di Igiene, Università degli Studi di Parma**

**Presidente SITl**

**2° Modulo**  
**5-8 aprile**

**Teorie, metodi e strumenti per  
la ricerca in promozione  
ed educazione alla salute**

La cornice della *ricerca azione* nel campo della salute: elementi teorici e metodologici

Contributi e integrazioni disciplinari per lo sviluppo di conoscenza: gli strumenti della conoscenza epidemiologica, psicologica, socio-antropologica, pedagogica

Analisi dei bisogni di salute nella popolazione da un punto di vista promozionale

I determinanti di salute

La diagnosi di comunità

Metodologia della ricerca bibliografica e della documentazione in PdS

Aspetti metodologici ed operativi; enti e istituti per la documentazione in Italia ed in Europa

*Lectio magistralis inaugurale*

**Ambrogio Santambrogio**

**Professore Ordinario di Sociologia,  
Dipartimento di Scienze Politiche,  
Università di Perugia**

**3° Modulo**  
**3-6 maggio**

**Progettazione territoriale  
partecipata in promozione della  
salute ed educazione sanitaria**

Modelli di progettazione in promozione ed educazione sanitaria

Le finalità e le fasi

Diagnosi educativa (rapporto con diagnosi di comunità e sue specificità)

L'identificazione delle priorità, la definizione degli obiettivi

I modelli di apprendimento/cambiamento degli stili di salute

La scelta dell'intervento: evidenze di efficacia

Trasferibilità e sostenibilità

Approccio all'analisi della fattibilità degli interventi

Setting educativi per la promozione della salute

La relazione individuale, il gruppo, la comunità

*Lectio magistralis inaugurale*

**Bengt Lindström**

**Professor of Health Promotion,  
Folkhälsan Research Center,  
Finland**

**4° Modulo**  
**12-15 luglio**



**Valutazione partecipata  
dell'Impatto sulla salute (VpIS)  
dei programmi  
integrati di promozione  
della salute**

Valutazione di Impatto e Valutazione partecipata di impatto sulla salute

Valutazione e progettazione di un intervento: *empowering evaluation*

Il concetto di qualità: criteri ed approcci operativi alla valutazione della qualità in sanità

Il percorso operativo della Valutazione di Impatto

Strategie partecipative per la valutazione dei risultati di un intervento di educazione alla salute

La valutazione di processo di un intervento di promozione ed educazione alla salute

Trasferimento dei risultati della ricerca alla pratica operativa

*Lectio magistralis inaugurale*

**da individuare**

**5° Modulo**  
**13-16 settembre**

**Gestione di programmi integrati di promozione della salute: relazioni intersettoriali, gruppi multiprofessionali**

Scenari politico-legislativi per l'intersettorialità nella salute

Gli strumenti della programmazione territoriale integrata per la promozione della salute della comunità:

Profili di comunità e di salute,  
Patti territoriali,  
Piani di salute

Il gruppo di lavoro come strumento di gestione e di apprendimento

Ruoli e compiti nelle fasi della vita di un gruppo multiprofessionale: leadership, relazioni interne

*Lectio magistralis inaugurale*

**Walter Ricciardi**

**Professore Ordinario di Igiene, Università Cattolica Sacro Cuore, Roma**

**Presidente ISS**

**6° Modulo**  
**11-14 ottobre**

**Lavorare con la comunità per la promozione della salute**

L'approccio *Community-oriented* alla promozione della salute:

Intersettorialità e alleanze per la salute

Disuguaglianze socio economiche e promozione della salute: esperienze italiane ed europee

Lavorare per la promozione della salute della comunità: la programmazione integrata e l'intervento di rete

La comunità come contesto educativo per la salute: partecipazione comunitaria

Riorientare i servizi: la qualità dei servizi di promozione ed educazione alla salute nella sanità e negli altri contesti operativi

*Lectio magistralis inaugurale*

**Lenneke Vaandrager**

**ETC-Coordinator. Associate Professor Health and Society, Wageningen University,**

**The Netherlands**



**7° Modulo**  
**8-11 novembre**

**Comunicazione e salute: teorie e  
metodi per l'empowerment**

**La Documentazione**

La comunicazione per la salute e la sanità

Il problema della *Health Literacy*

La comunicazione educativa

Il marketing sociale

La comunicazione istituzionale  
come trigger nell'azione di promozione della salute

Comunicazione di massa e informazione sulla salute

La Documentazione in promozione della salute: indirizzi e organizzazione

*Lectio magistralis inaugurale*

**Marco Ingrosso**

**Professore Ordinario di Sociologia  
Generale, Università di Ferrara**

**Docenza**

La funzione di docenza al Master è svolta da docenti appartenenti all'Ateneo di Perugia e ad altri Atenei italiani, cui si aggiunge personale proveniente dal mondo extrauniversitario provvisto di comprovata esperienza. Una particolare attenzione viene data al mondo di quei servizi che per la loro finalità istituzionale hanno un ruolo significativo nello sviluppo di azioni di promozione della salute: servizi sociosanitari, scuola, volontariato. Il Master, data la sua appartenenza alla rete del Master Europeo di promozione della salute, ospita docenti provenienti da altri Paesi dell'Unione Europea. Ciò consente di utilizzare a scopo formativo una expertise larghissima, coerente con la complessità delle funzioni professionali cui il Master intende corrispondere.

**I LABORATORI DEL MASTER**

**BUONE PRATICHE:** analisi e discussione di interventi paradigmatici

**CAFFÈ DELLA SALUTE:** lettura critica di articoli scientifici

**CONTESTI DELLA PROMOZIONE DELLA SALUTE:** dialoghi con gli operatori coinvolti nelle "reti" per la promozione della salute

**COMUNICAZIONE CORPOREA:** esperienze individuali e di gruppo sui linguaggi del corpo e implicazioni per la promozione dell'empowerment per la salute



## **Il Centro Sperimentale per la Promozione della Salute e l' Educazione Sanitaria**

Il Centro Sperimentale per la Promozione della Salute e l' Educazione Sanitaria (*CeSPES*) produce ricerca, modelli di lavoro e formazione professionale in sanità pubblica, un laboratorio permanente di idee e pratiche in prevenzione, educazione e promozione della salute, nel quale professionisti, studenti e cittadini contribuiscono con i propri saperi ed esperienze a dare concretezza al diritto alla salute sancito dall' articolo 32 della Costituzione Italiana e al contrasto alle disuguaglianze che tendono a prodursi nei diversi tempi e sistemi.

Fondato nel 1954 da Alessandro Seppilli ordinario di Igiene dell' Università di Perugia, eminente scienziato e innovativo educatore, tra i pianificatori e realizzatori della Riforma Sanitaria istitutiva del Servizio Sanitario Nazionale, il *CeSPES* prosegue la sua azione propulsiva insieme ai partner istituzionali - la Regione Umbria, la Provincia di Perugia ed il Comune di Perugia - con l' impegno rivolto a una cultura della salute costruita nel confronto dei diversi ambiti disciplinari, per affrontare le problematiche che determinano, positivamente e negativamente la salute del singolo e della comunità.

<http://cespes.unipg.it>

### **Direzione del Master**

*Vincenzo Nicola Talesa (Direttore)*  
*Liliana Minelli (Consiglio Direttivo)*  
*Rossana Pasquini (Consiglio Direttivo)*  
*Giancarlo Pocetta (Consiglio Direttivo)*

### **Coordinamento didattico**

*Paola Beatini*  
e-mail: [paola.beatini@unipg.it](mailto:paola.beatini@unipg.it)  
tel: +39 075/5857357

### **Segreteria organizzativa**

*Alberto Antognelli*  
[alberto.antognelli@unipg.it](mailto:alberto.antognelli@unipg.it)  
tel: +39 075/5857356

### **Modalità e costi di iscrizione**

Il costo del Corso è di Euro 2.800,00.

La domanda di ammissione dovrà essere presentata su modulo appositamente predisposto dalla Segreteria Master dell'Università degli Studi di Perugia.

E' possibile ricevere ulteriore materiale informativo circa modalità e tempi di svolgimento, inviando la scheda di richiesta informazioni.

Essa non ha carattere vincolante per gli aspiranti partecipanti, ma consentirà di comunicare l'apertura delle iscrizioni e immatricolazioni al Master, non appena espletate le procedure per l'apertura del bando.

*UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PERUGIA*

CENTRO SPERIMENTALE PER LA PROMOZIONE DELLA SALUTE E L'EDUCAZIONE SANITARIA

**Master**

**Pianificazione, gestione e valutazione di azioni integrate  
di promozione della salute per la comunità**



**Università degli Studi di Perugia  
Centro Sperimentale per la Promozione  
della Salute e l'Educazione Sanitaria  
via del Giochetto, 6 - 06126 Perugia  
tel: 075/585.7356-57 - fax: 075/585.7361  
e-mail: [paola.beatini@unipg.it](mailto:paola.beatini@unipg.it)  
<http://cespes.unipg.it>**