

## Le biblioteche promuovono salute

Il cielo sopra Berlino (Der Himmel über Berlin), Wim Wenders, 1987

Aver incentrato il lavoro del nostro Centro sulla produzione di due riviste ormai storiche (*La Salute Umana* nasce nel 1972, *Sistema Salute* nel 1956) ci porta naturalmente a considerare in tutta la sua importanza la funzione della cultura come determinante di salute e la lettura stessa quale fattore favorevole e protettivo.

Come riportato nelle pagine seguenti la ricerca scientifica in diversi ambiti disciplinari ci conferma.

E quale luogo maggiormente rappresentativo per la lettura di una biblioteca?

Il Dossier che segue propone riflessioni e contenuti sul legame tra lettura e salute.

A partire da alcuni cenni di neurolettura è descritto il ruolo della lettura sui complessi percorsi e circuiti cerebrali da questa attivata e riportata la varietà dei benefici apportati in tutte le fasce di età, in un'ottica di prevenzione di specifiche patologie, ma anche di sviluppo cognitivo, sensoriale, emotivo e sociale.

Anche da una prospettiva pedagogica la lettura rappresenta uno dei fattori che può contribuire a creare salute, benessere e resilienza, sostenendo lo sviluppo di competenze chiave nel processo di promozione della salute.

Secondo il modello della salutogenesi di Antonovsky, che valorizza le esperienze della vita, positive o negative, riesaminandole come potenziali esperienze di apprendimento e riprogettazione di sé, la lettura possiede tutte queste caratteristiche, poiché dona l'immaginazione che permette di visualizzare il futuro ed in questo senso è sia esperienza che entra nel bagaglio delle conoscenze sulle esperienze di vita, sia risorsa da cercare e utilizzare e tra gli asset del proprio ambiente per affrontare la ricostruzione dell'equilibrio di salute nella quotidianità.

Si riporta a seguire l'*alleanza* costruita tra Centro Sperimentale per la Promozione della Salute e l'Educazione Sanitaria e Sistema bibliotecario del

Comune di Perugia, un'alleanza sviluppata proprio per coniugare in azione il binomio cultura-salute; è importante segnalare l'impegno profuso dal Comune di Perugia nell'arco di decenni sui temi dell'educazione e promozione della salute.

Possono le biblioteche promuovere salute? Sicuramente attraverso la loro missione principale - la lettura - per le argomentazioni e le evidenze sopra accennate, ma anche attraverso le innumerevoli attività che costruiscono conoscenza, inclusione, socialità.

Gli articoli prodotti dai responsabili delle Biblioteche perugine, costituiscono una forte testimonianza del loro articolato ed entusiasta lavoro in favore del benessere dei cittadini così come i contributi dei ricercatori e professionisti che hanno aderito a questo progetto offrono idee, ricerche ed esperienze che raccordano lettura, scrittura salute ed educazione.