

Programma “Formazione Educazione Dieta” (FED) per la promozione della Dieta Mediterranea

Program “Formazione Educazione Dieta” (FED) aimed at the promotion of Mediterranean Diet

Salvatore Requierez¹, Francesco Leonardi², Giuseppe Carruba³, Pietro Di Fiore⁴, Daniela Falconeri⁵, Elena Alonzo⁶

¹ *Dirigente Servizio 5 DASOE Regione Sicilia*

² *Vice-Presidente Nazionale Food Education Italy (FEI)*

³ *Responsabile UO Servizio di Internazionalizzazione e Ricerca Sanitaria ARNAS Civico Palermo*

⁴ *Responsabile Centro Obesità ASP Palermo*

⁵ *Dirigente Medico CEFPAS Caltanissetta*

⁶ *Direttore Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione ASP Catania*

Parole Chiave: dieta mediterranea, prevenzione e controllo delle malattie croniche non trasmissibili, promozione della salute, attività fisica

RIASSUNTO

Obiettivi: l'Assessorato della Salute (DASOE Servizio 5) della Regione Siciliana ha avviato il Programma “Formazione Educazione e Dieta” (FED), volto alla promozione ed alla diffusione di stili di vita salutari, ispirati alla Dieta Mediterranea.

Metodi: il punto di forza metodologico del FED è l'aver pianificato un intervento di prevenzione e promozione della salute, basato su due elementi strategici: una programmazione centralizzata e rimodulabile in base agli indicatori di esito; una azione pluriennale, con attività cadenzate su tutta la rete territoriale regionale (sanitaria, scolastica ed agro-alimentare); il “Programma” è sinergicamente incentrato: a) su un solido percorso formativo, finalizzato a qualificare figure esperte di formatori/educatori capaci di incidere sul cambiamento culturale, sui comportamenti e sugli stili di vita della popolazione, agendo specificatamente nei riguardi dei diversi destinatari, secondo metodologie e contenuti appropriati ed evidence based; b) sull'attivazione di reti territoriali, atte a favorire interventi capillari sul territorio regionale. Snodo peculiare del programma è stato la costituzione di un Tavolo Tecnico Regionale composto da un team di esperti che, con un approccio multi professionale integrato, ha dato “centralità e univocità di indirizzo” al programma operativo e formativo, rendendolo omogeneamente applicabile nelle diverse realtà organizzative del territorio siciliano.

Risultati: in atto, si riporta, quale indicatore di processo, l'esito relativo all'attività formativa (di I e di II livello) sinora svolta; gli indicatori di esito saranno disponibili alla conclusione del percorso regionale, ancora in itinere. Il Programma è stato presentato nel 2015 presso la sede Europea dell'Organizzazione Mondiale della Sanità ed è in fase di valutazione la stipula di un Protocollo di Intesa tra la Regione Siciliana e l'OMS, nell'ambito di un processo di internazionalizzazione del programma.

Conclusioni: si ritiene che il Programma FED, attraverso un'attività di formazione pluriennale e l'attivazione di Reti Integrate Territoriali, potrà consentire quel cambiamento culturale necessario per indurre positive modifiche nello stile di vita ed, in particolare, nei comportamenti alimentari, con conseguente miglioramento dello stato di salute della popolazione siciliana. Lo stesso, si profila come valido strumento operativo per supportare il Piano Regionale della Prevenzione nell'ambito del Macro Obiettivo 1 (contrasto all'insorgenza delle MCNT), diventando

piattaforma sperimentata di sviluppo di un ben più ampio progetto destinato alla popolazione sana, con la finalità di evitare/ritardare il manifestarsi clinico delle principali malattie cronico degenerative, ad alto impatto economico-sociale ed epidemiologico.

Key Words: Mediterranean Diet, Prevention and Control of Non-Communicable Diseases, Health Promotion, Physical Activity

SUMMARY

Objectives: the Department of Health (DASOE, Division 5) of Sicilian Region has initiated the Program “Formazione Educazione Dieta” (FED), aimed at the promotion and seminal diffusion of healthy lifestyles, according to the Mediterranean Diet.

Methods: the major methodological strength of the FED program consists in an intervention of health prevention and promotion based upon two strategic elements: a centralized planning adjustable according to outcome indicators; a multi-year action, with cyclic activities throughout the three regional territorial network (health, education and agribusiness); the “Program” is synergistically focused on: (a) a solid training program, aimed at qualifying people to become expert figures of trainers/educators able to impact on the cultural changes, behaviours and lifestyles of population, by acting specifically on the various recipients, in accordance with appropriate methodologies and contents evidence-based; (b) the activation of local networks built to promote capillary activities in the regional territory. An essential junction of the program of a Regional Technical Board consisting of a team of experts has been established. Using an integrated multi-professional approach, the experts must have developed an operational and training program with centrality and uniqueness of address, making it uniformly applicable to the distinct organizational realities of the Sicilian territory.

Results: here we report, as a process indicator, the result of training activities (I and II level) carried out so far; the outcome indicators will be available at the conclusion of the regional path, which is still ongoing. The program has also been presented in 2015 at the European Headquarters of the WHO and the signing of a Memorandum of Understanding between the Sicilian Region and the WHO is being evaluated as part of the program’s internationalization.

Conclusions: we believe that through a multi-year training activity and implementation of integrated territorial networks, the FED program will enable the cultural change needed to induce positive changes in lifestyle and, in particular, in eating behaviour, with a consequent health improvement of the Sicilian population. The FED itself looms as a valid operational instrument supporting the Regional Prevention Plan under the Macro Objective 1 (contrast the onset of MCNT), thus becoming a validated platform to develop a much larger project addressed to healthy population, with aims to prevent/delay the clinical onset of major chronic diseases having high epidemiological, economic and social impact.