

Altri contributi

Alcologia e Promozione della Salute: evidenze, criticità e prospettive *Alcoholology and Health Promotion: evidence, critical issues and perspectives*

Luciano Bondi

Servizio di Alcologia Interdistrettuale USL Umbria 1- Perugia

Parole chiave: alcologia, prevenzione, promozione della salute, efficacia degli interventi

RIASSUNTO

Il consumo di alcol è uno dei maggiori fattori evitabili di rischio per la salute in Italia: è causa di circa 200 diverse malattie, del 7,4% di tutte le disabilità e delle morti premature. Agire sui fattori che influenzano il consumo rischioso e dannoso di alcol costituisce una priorità: le Istituzioni Internazionali di tutela della salute esprimono consenso sulla necessità di adottare un approccio rivolto alla popolazione generale a cui affiancare interventi specifici per le categorie a maggiore rischio, basato su politiche e programmi caratterizzati da requisiti di efficacia e da favorevole rapporto costo/efficacia. La promozione della salute nei giovani costituisce uno dei cardini della prevenzione mirata alla salutogenesi e all'empowerment dei futuri cittadini: risultano efficaci per la prevenzione del consumo di alcolici a rischio gli interventi condotti nell'ambiente scolastico che riguardano più di una componente, utilizzano un approccio interattivo, si basano sui concetti dell'influenza sociale e mirano allo sviluppo delle life skills coinvolgendo il nucleo familiare del ragazzo, la comunità e la scuola.

Key words: alcoholology, prevention, health promotion, evidence-based interventions

SUMMARY

Alcohol use is one of the most important avoidable risk factors for health in Italy, being responsible for about 200 different diseases, 7.4% of all disabilities and premature deaths. Acting on the factors influencing the hazardous and harmful use of alcohol is a priority. International Institutions for health protection express a consensus on the need to adopt an approach which is aimed at the general population and supported by specific interventions for the

Autore per corrispondenza: luciano.bondi@uslumbria1.it

subpopulations with an increased risk, all based on policies and programs with the requirements for effectiveness and cost/effectiveness. Health promotion among young people is a cornerstone of prevention aimed at salutogenesis and the empowerment of future citizens: interventions conducted in the school environment comprising more than one component, using an interactive approach based on the concepts of social influence and aimed at the development of life skills, involving the family, the community and the school are effective for the prevention of the hazardous use of alcohol.