

# **Alimenti e salute, uno sguardo d'insieme**

## *Nutrition and health, an overall look*

Lamberto Briziarelli

*Parole chiave:* fattori di rischio negli alimenti, il cammino ambientale degli alimenti, leggi e regole, informazione

### RIASSUNTO

Gli alimenti sono strettamente connessi con l'ambiente fisico, sociale ed economico. L'articolo, muovendo da questa premessa, si pone l'obiettivo di presentare i numerosi fattori di rischio per la salute che si accumulano negli alimenti nel lungo iter che va dalla produzione al consumo. Contemporaneamente compie una sorta di HACCP globale che evidenzia punti critici e responsabilità nelle diverse tappe. Un'informazione continua e mirata alla popolazione, una legislazione chiara e tempestiva costituiscono i due elementi centrali in un'ottica di sanità pubblica ed educazione alla salute.

*Key words:* food's risk factors, the long way in the environment, laws and rules, information

### SUMMARY

The different kinds of food are strictly connected with the physical, social and economic environment. The objective of this article, starting from this precondition, demonstrates the numerous risk factors to health collected in the long process that goes from production to consumption. A kind of global HACCP highlights problems and responsibilities in the different phases of such a long way. A sort of continuous information intended to the population and a clear and timely legislation represent the two basic elements for public health and health education.