

“GIOCS. Giovani, salute e dintorni”. Un’esperienza di cittadinanza attiva nella promozione della salute

“GIOCS. Young people, health and so on. An active citizenship experience in the health promotion

Alice Scavarda*, Franca Beccaria*, Luigi Domenico Barbero**, Antonella Ermacora***, Valentina Fida****, Enrico Santero^, Maria Grazia Tomaciello^^

* *Sociologa, Eclectica, Istituto di ricerca e formazione;*

** *Medico, Direttore del Distretto di Cuneo-Borgo San Dalmazzo dell’ASL CN1;*

*** *Educatore-formatore, Eclectica Istituto di ricerca e formazione;*

**** *Educatrice professionale, Eclectica e Cooperativa Sociale Emmanuele;*

^ *Counsellor e coordinatore progetti, Cooperativa Sociale Emmanuele;*

^^ *Dirigente Medico Referente Promozione Educazione alla Salute - ASL Cn1.*

Parole chiave: promozione della salute, giovani, cittadinanza attiva, stili di vita sani, comportamenti a rischio, educazione tra pari.

RIASSUNTO

L’articolo illustra il progetto: “GIOCS. Giovani, salute e dintorni”, rivolto a giovani cuneesi di età compresa tra i 15 e i 25 anni e realizzato tra settembre 2014 e maggio 2015. L’iniziativa rappresenta un percorso di cittadinanza attiva volto alla promozione di stili di vita sani. Il duplice obiettivo preposto è coinvolgere i giovani nei processi di definizione delle politiche a loro destinate e diffondere il concetto di “salute in tutte le politiche”. La metodologia utilizzata, l’educazione tra pari, promuove il diritto-dovere ad assumersi la responsabilità della propria salute e attiva processi di *empowerment*. Il saggio conclude con alcuni spunti di riflessione circa le conseguenze dell’iniziativa sul senso di autoefficacia dei giovani e sulla comunità locale, per la quale le giovani generazioni rappresentano una risorsa potenziale.

Key-words: health promotion, young people, active citizenship, healthy lifestyles, risky behaviors, community.

SUMMARY

This article illustrates the project “GIOCS. Young people, health and so on” aimed at young people aged between 15 and 25, carried out in the Cuneo area from September 2014 to May 2015. The initiative represents an active citizenship process aimed at promoting healthy lifestyles. The double objective of GIOCS consists on the one side in involving young people in youth policy making and on the other side in fostering the notion of “Health in all Policies”. The methodology applied, namely the peer education, is effective at supporting participants’ right-duty to take on the responsibility of their own health and it activates empowerment processes. Finally, the paper provides some considerations about the consequences of the initiative on young people’s self-efficacy and on the local community, to whom younger generations represent a potential resource.

Autore per corrispondenza: scavarda@eclectica.it